N°2

bricolage jardinage rénovation décoration

Le Mag Éco-engagé

MAISON & JARDIN



Matériaux durables

Déco responsable

Jardinage écologique

Mon éco-habitat, je l'imagine déjà !

Travaux

Fabrication française

Brico

Revêtements

L 19205 - 2 - F: 3,90 € - RD

Mars-Avril 2023

Choisir ECO, c'est opter pour une peinture issue du recyclage des pare-brises, coquilles d'huitres et poudres de marbre au bilan carbone très inférieur aux peintures classiques.
Ce concept éco-responsable **ID** est décliné en 17 coloris aussi tendances que faciles à appliquer sur les murs, plafonds et boiseries neufs ou à rénover.
Une façon de faire rimer déco et écolo.
À découvrir sur id-paris.com

5

5 · Arches Sand, collection Abstraction **Les Dominotiers** : une approche Art Déco colorisée d'un camaïeu de douceurs naturelles.

6 · Jeux de couleurs graphiques pour Happy Therapy, la collection papiers peints **Caselio** qui fait entrer la lumière... ■

6

Réinventons la déco en mode durable

PEINTURE ECO
PEINTURE A BASE DE
50% DE MATIÈRES RECYCLÉES*



*Calcul effectué sur le film de peinture sec

50% DE MATIÈRES RECYCLÉES*

issues de résine de pare-brise, de poudre de marbre et de coquilles d'huîtres.

Nouveau concept éco-responsable, la **peinture ECO** est une peinture **aspect satin**, **sans odeur**, **ultra couvrante** et **lessivable**.

Son emballage en métal est recyclable et son taux de COV (composés organiques volatils) est inférieur à 1 g/litre pour une meilleur qualité de l'air.

Elle est disponible dans 17 coloris, très tendance et dans 3 conditionnements : 2L, 500ml et testeur 50ml.

Infos et vidéos sur id-paris.com

ÉMISSIONS DANS L'AIR INTÉRIEUR A+

FABRIQUÉ EN FRANCE



Souvent très pollué, l'air intérieur peut et doit être amélioré. Quelques solutions pour vous débarrasser des toxines et des produits chimiques qu'il contient. Lou LENKA

Dépollution programmée à la maison

1 · La gamme de peintures Ondi Pur de **Zolpan** capte et détruit jusqu'à 80 % des polluants présents dans l'air ambiant.

2 · **Ripolin** : une peinture fabriquée en France sur un site engagé pour une performance environnementale durable.

3 · **Algo Paint** a développé des peintures plus respectueuses de l'environnement composées partir d'algues bretonnes lui permettant de s'affranchir totalement de la pétrochimie au profit du végétal afin de préserver la qualité de l'air intérieur.

Comptez 20 à 30 minutes d'aération pour renouveler l'air d'une pièce.

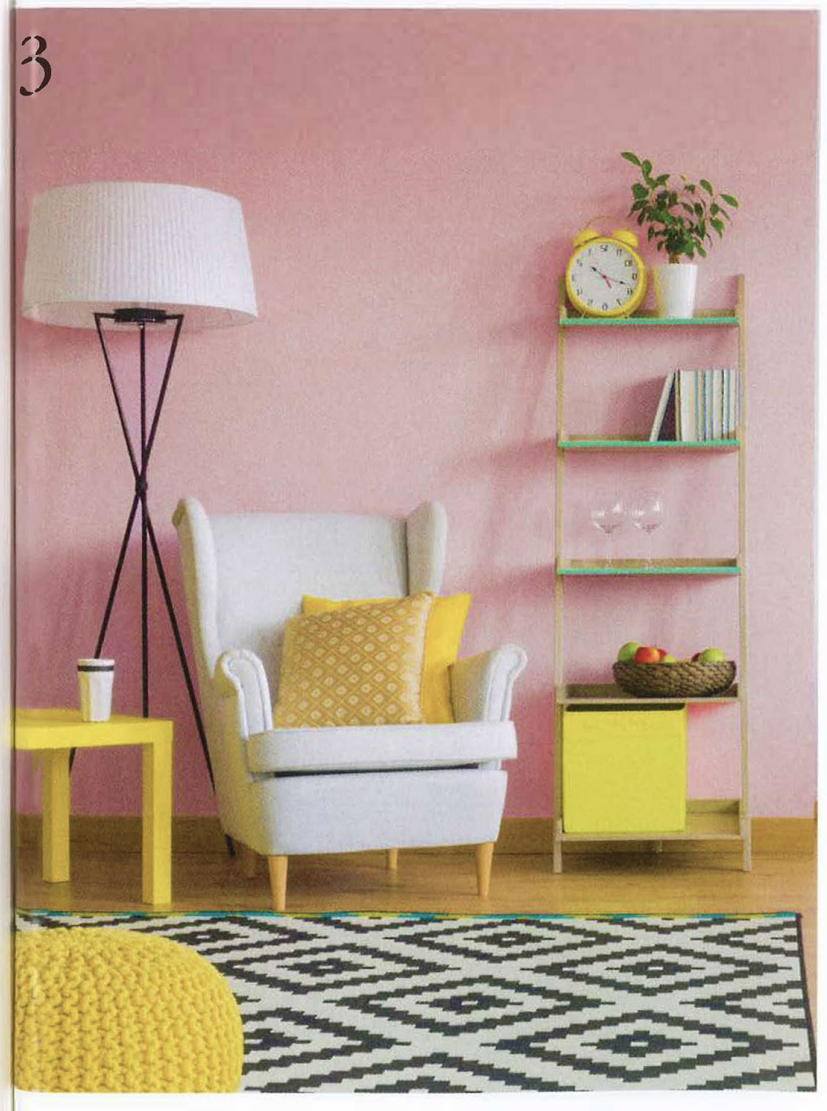
On ne le sait pas toujours, mais l'air à l'intérieur de nos habitats peut être jusqu'à cinq fois plus pollué qu'à l'extérieur. Matériaux, produits ménagers, acariens, champignons, tabac... Ces « ennemis domestiques » - volatils et invisibles - ne peuvent s'évacuer ni s'évaporer sans intervention humaine. Au contraire, ils se concentrent et s'accumulent, devenant chaque jour plus nocifs pour la santé. Comme nous passons entre 75 et 90 % de notre temps dans des espaces clos (habitation, bureau, école...), y améliorer la qualité de l'air s'impose donc.

Pour nous accompagner dans cette démarche, le Ministère de la Santé et des Sports, sensibilisé aux problématiques de pollution de l'air intérieur, a publié dès 2009 un guide des habitudes à adopter au quotidien afin de se protéger de ces nuisances invisibles :

- Aérer son logement au moins 10 minutes par jour, plus longtemps si on bricole.
- Faire le ménage très régulièrement.
- Ne rien placer devant les systèmes d'aération qui pourrait entraver leur fonctionnement et les entretenir régulièrement pour éviter qu'ils ne s'encrassent.
- Éviter de fumer à l'intérieur même fenêtres ouvertes.
- Une fois par an avant le début de l'hiver, faire réviser et vérifier ses appareils à combustion et ses installations de chauffage par un professionnel.
- Éviter d'utiliser en continu des chauffages d'appoint combustibles mobiles ou des groupes électrogènes.
- Respecter les dosages et autres précautions d'emploi affichés sur tous les produits d'entretien, d'hygiène et de bricolage.



2



3

Outre ces réflexes assez simples à intégrer au quotidien, des mesures complémentaires peuvent ou doivent être prises pour assainir l'air intérieur.

• Priorité VMC

Si la Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC) n'est pas obligatoire, elle est fortement recommandée. Elle optimise la circulation de l'air en associant des entrées d'air neuf installées au niveau des fenêtres et des bouches d'extraction de l'air vicié dans les pièces humides telles que la cuisine, la salle de bains ou les toilettes. L'ensemble est relié et régi par un système motorisé qui booste le processus. Déclinée en version simple flux ou double flux, autoréglable (débit d'air constant en toutes circonstances) ou hygroréglable (débit d'air régulé en fonction du niveau d'humidité), la seconde est la plus perfectionnée. En effet, la VMC double-flux améliore la qualité de l'air tout en limitant les déperditions thermiques. Dotée d'un dispositif qui récupère 70 à 90 % de la chaleur de l'air pollué extrait de la maison, cette VMC la réutilise après l'avoir filtrée afin de réchauffer l'air neuf venant de l'extérieur. Une installation qui permet également de réaliser des économies substantielles sur la facture de chauffage.

En neuf comme en rénovation, la VMC constitue la solution la plus pratique pour la maison et les espaces sous combles.

• Régulez pour mieux gérer

Outre leur simplicité d'utilisation, **les thermostats d'ambiance dits « intelligents »** permettent de contrôler et de réguler l'air ambiant in situ ou depuis une application sur smartphone, grâce à des capteurs intégrés (température, humidité, qualité de l'air…).

• Peignez pour dépolluer

Inventée en 2013, **la peinture dépolluante** capte et détruit les polluants qui saturent l'air pendant au moins six ans. Elle est destinée aux murs et boiseries et s'applique de la même façon qu'une peinture classique. De nombreux industriels ont développé leur propre formule, mais le principe reste le même : la peinture contient une résine qui absorbe les composés nocifs présents dans l'air intérieur -principalement le formaldéhyde- qu'elle transforme en molécules inertes. Classée A+, cette peinture émet elle-même très peu de substances. Appliquée sur un plafond et quatre murs, elle permet selon les marques d'éliminer en 24 heures entre 60 et 85 % des polluants présents dans une pièce. Validée par un laboratoire indépendant, l'utilisation d'une peinture dépolluante serait à privilégier dans la cuisine à cause des fumées et vapeurs de cuisson qui libèrent du formaldéhyde, dans les pièces où des revêtements de sol sont susceptibles d'en dégager, ainsi que dans les chambres. Déclinée en une multitude de coloris et de finitions, son apparence est identique à celle d'une peinture traditionnelle.